

รากวัฒนธรรม อาหาร

ระดับการคัดสรร

ตำบล

1. ชื่ออาหาร

ชื่อหลัก : เมี่ยง

ชื่ออื่นๆ เช่น ชื่อภาษาถิ่น (ถ้ามี):

2. แหล่ง

ชุมชน อำเภอ ปัว ตำบล สกาด

3. ประเภทอาหาร

3.1 หมวดหมู่ อื่นๆ :

3.2 ลักษณะ อื่น ๆ (ระบุโอกาสที่รับประทาน/ทำ)

ใบชา หรือใบเมี่ยง มีสารดีออกซิโนจิริมายซิน (Deoxynojirimycin) มีแร่ธาตุ และวิตามิน ที่เป็นประโยชน์ต่อร่างกาย อาทิ แคลเซียม โพแทสเซียม โซเดียม แมกนีเซียม เหล็ก สังกะสี วิตามินเอ วิตามินบี อีกทั้งยังมี กรดอะมิโน ที่จำเป็นต่อร่างกายครบทุกชนิด ใบชาหรือใบเมี่ยงจึงถูกนำมาแปรรูปเป็นผลิตภัณฑ์ได้หลากหลาย เช่น ใบชาอบ การหมักเมี่ยง เป็นต้น
เมี่ยง เป็นอาหารว่างที่คนพื้นเมืองเหนือนิยมรับประทานเนื่องจากมีสารที่กระตุ้นการทำงานของสมองให้เกิดการตื่นตัวอยู่ตลอดเวลา

4. ความเป็นมา (ภูมิหลัง/ความเชื่อ) /อัตลักษณ์ (ที่โดดเด่น) /ความสำคัญและคุณค่าทางสังคมและทางจิตใจที่มีในวิถีการดำเนินชีวิตของชุมชน นั้นๆ

ความเป็นมา (ภูมิหลัง/ความเชื่อ)

อัตลักษณ์ (ที่โดดเด่น)

ความสำคัญและคุณค่าทางสังคมและทางจิตใจที่มีในวิถีการดำเนินชีวิตของชุมชน นั้นๆ

เมี่ยงได้กลายเป็นอาหารในชีวิตประจำวันของชาวบ้าน เนื่องจากมีสารที่กระตุ้นการทำงานของสมองให้ตื่นตัวอยู่ตลอดเวลา ซึ่งบางครั้ง

5. องค์ประกอบของอาหาร (สูตร)

ส่วนประกอบของอาหาร

๑. เมี่ยง
 ๒. น้ำตาล
 ๓. เกลือ
 ๔. ชিং
- วิธีทำ

นำใบเมี่ยงที่ผ่านการหมักเรียบร้อยแล้ว มาห่อใส่น้ำตาล เกลือ ชিং มาพันเป็นคำเล็กๆ นำบรรจุในถุง

6. วิธีการ ประกอบอาหาร (บรรยายพร้อมแนบภาพนิ่งเป็นไฟล์นามสกุล JPEG หรือ TIFF ไม่น้อยกว่า 10 ภาพ ที่แสดงให้เห็นถึงรูปแบบดั้งเดิมและรูปแบบที่ปรับปรุงยุค และภาพเคลื่อนไหว ลงแผ่นซีดี/วีซีดี จำนวน 1 แผ่น)

บรรยาย รูปแบบ วิธีการ แบบดั้งเดิม (แนบภาพนิ่งเป็นไฟล์นามสกุล JPEG หรือ TIFF ไม่น้อยกว่า ๑๐ ภาพ ที่แสดงให้เห็นถึงรูปแบบดั้งเดิม และ ภาพเคลื่อนไหว ลงแผ่นซีดี/วีซีดี)	บรรยาย รูปแบบ วิธีการ แบบปรับปรุงยุค(ถ้ามี) (แนบภาพนิ่งเป็นไฟล์นามสกุล JPEG หรือ TIFF ไม่น้อยกว่า ๑๐ ภาพ ที่แสดงให้เห็นถึงรูปแบบที่ปรับปรุงยุค และ ภาพเคลื่อนไหว ลงแผ่นซีดี/วีซีดี)
---	---

7. การสร้างงานและรายได้

- 7.1 มีความสามารถในการผลิตเชิงปริมาณ พร้อมแสดง สาคิตและจำหน่ายในโอกาสต่างๆ
มี
(ระบุเหตุผล)
- 7.2 การสร้างงานและรายได้ (ต่อครอบครัว/ชุมชน)
มี 2000 บาท/เดือน

8. ชื่อ – สกุล ผู้ประกอบการหรือกลุ่มผู้ประกอบการ

ชื่อ – สกุล ผู้ประกอบการหรือกลุ่มผู้ประกอบการ

นางกรรณิการ์ กะรัตน์

ชื่อ และที่อยู่ของร้านจำหน่ายอาหาร

ตำบลสากด อำเภอปัว จังหวัดน่าน

ที่อยู่ติดต่อได้สะดวก

-

โทรศัพท์ - โทรสาร -

E-mail

-

9. รางวัล/เกียรติคุณที่ได้รับ (ระบุชื่อรางวัล/เกียรติคุณที่ได้รับ หน่วยงานที่มอบ ปีที่ได้รับ)

-

10. ผู้เรียบเรียงข้อมูล/ ผู้บันทึกข้อมูล/ รายชื่อคณะกรรมการคัดสรรรางวัลวัฒนธรรม ผู้รับรองความถูกต้องของข้อมูล

ผู้เรียบเรียงข้อมูล นางกรรณิการ์ กะรัตน์

ตำแหน่ง ประธานกลุ่มแม่บ้านบ้านสกา

วัน/เดือน/ปี ที่เรียบเรียงข้อมูล วันที่ 8 เดือน กันยายน ปี พ.ศ. 2557

ผู้บันทึกข้อมูล นางพวงชมพู บุญตาม

ตำแหน่ง นักวิชาการวัฒนธรรมชำนาญการ

รายชื่อคณะกรรมการคัดสรรรางวัลวัฒนธรรม ผู้รับรองความถูกต้องของข้อมูล

1.

ตำแหน่ง

2.

ตำแหน่ง

3.

ตำแหน่ง

ผู้ตรวจสอบและอนุมัติ นายสโรช รัตนมาศ

ตำแหน่ง วัฒนธรรมจังหวัด

วัน/เดือน/ปี ที่อนุมัติ วันที่ - เดือน - ปี พ.ศ. 25