

## รากวัฒนธรรม อาหาร

### ระดับการคัดสรร

อำเภอ

### 1. ชื่ออาหาร

ชื่อหลัก : ยำปลากรอบ

ชื่ออื่นๆ เช่น ชื่อภาษาถิ่น (ถ้ามี): -

### 2. แหล่ง

ชุมชน อำเภอ ดอยเต่า ตำบล ท่าเตือ

### 3. ประเภทอาหาร

3.1 หมวดหมู่ อาหารสุภาพ

3.2 ลักษณะ คาว

ใช้ทำเพื่อเป็นอาหารในการรับประทานในโอกาสต่าง ๆ

### 4. ความเป็นมา (ภูมิหลัง/ความเชื่อ) /อัตลักษณ์ (ที่โดดเด่น) /ความสำคัญและคุณค่าทางสังคมและทางจิตใจที่มีในวิถีการดำเนินชีวิตของชุมชน นั้นๆ

ความเป็นมา (ภูมิหลัง/ความเชื่อ)

อัตลักษณ์ (ที่โดดเด่น)

เป็น

ความสำคัญและคุณค่าทางสังคมและทางจิตใจที่มีในวิถีการดำเนินชีวิตของชุมชน นั้นๆ

เป็นการร่วมกันทำของผู้คนในครอบครัว ถ้าทำเลี้ยงกันในงานต่าง ๆ ก็จะมีการมาช่วยกันหลาย ๆ คน ในหมู่บ้าน

### 5. องค์ประกอบของอาหาร (สูตร)

## วิธีการทำปลากรอบ

๑. นำปลาสังควาส มาตัดหัวทิ้ง พร้อมทำความสะอาดด้วยน้ำสมสายชู
๒. นำปลาสังควาสไปย่างหรือเข้าเตาอบเพื่อให้แห้ง
๓. นำปลาที่แห้งแล้วมาแกะเอาก้างออก
๔. นำเนื้อปลาส่วนที่แกะแล้วไปต้มอีกครั้งจนแห้งสนิท

## ๖. วิธีการประกอบอาหาร

เครื่องปรุงประกอบไปด้วย

- ปลากรอบ มะเขือเทศ (ซอย) หอมหัวใหญ่ (ซอย) หัวแครอท (ขูดเป็นเส้น) หอมดำน (ใบสาระแหน่) ตะไคร้ (หั่นฝอย) พริกขี้หนูสด (หั่นหรือโคลกให้ละเอียด) มะนาว น้ำตาล
- น้ำปลาแท้

วิธีการยำปลากรอบ

- นำเนื้อปลากรอบมาทอดไฟปานกลาง
- นำเครื่องปรุงที่เตรียมไว้มาคลุกเคล้าให้เข้ากัน
- ปรุงรสตามความต้องการ

**6. วิธีการ ประกอบอาหาร (บรรยายพร้อมแนบภาพนิ่งเป็นไฟล์นามสกุล JPEG หรือ TIFF ไม่น้อยกว่า 10 ภาพ ที่แสดงให้เห็นถึงรูปแบบดั้งเดิมและรูปแบบที่ปรับประยุกต์ และภาพเคลื่อนไหว ลงแผ่นซีดี/วีซีดี จำนวน 1 แผ่น)**

บรรยาย รูปแบบ วิธีการ แบบดั้งเดิม (แนบภาพนิ่งเป็นไฟล์นามสกุล JPEG หรือ TIFF ไม่น้อยกว่า ๑๐ ภาพ ที่แสดงให้เห็นถึงรูปแบบดั้งเดิม และภาพเคลื่อนไหว ลงแผ่นซีดี/วีซีดี)	บรรยาย รูปแบบ วิธีการ แบบปรับประยุกต์(ถ้ามี) (แนบภาพนิ่งเป็นไฟล์นามสกุล JPEG หรือ TIFF ไม่น้อยกว่า ๑๐ ภาพ ที่แสดงให้เห็นถึงรูปแบบที่ปรับประยุกต์ และภาพเคลื่อนไหว ลงแผ่นซีดี/วีซีดี)
---	---



การจัดแต่งอาหารให้น่ารับประทาน



ย่าปลากรอบ



อาหารและเครื่องเคียง

## 7. การสร้างงานและรายได้

7.1 มีความสามารถในการผลิตเชิงปริมาณ พร้อมแสดง สาคิตและจำหน่ายในโอกาสต่างๆ  
ไม่มี

(ระบุเหตุผล)

7.2 การสร้างงานและรายได้ (ต่อครอบครัว/ชุมชน)

ไม่มี

## 8. ชื่อ – สกุล ผู้ประกอบการหรือกลุ่มผู้ประกอบการ

ชื่อ – สกุล ผู้ประกอบการหรือกลุ่มผู้ประกอบการ

นายสุพิม สิทธิเกษร

ชื่อ และที่อยู่ของร้านจำหน่ายอาหาร

39 หมู่ที่ 3 ตำบลท่าเตื่อ อำเภอดอยเต่า จังหวัดเชียงใหม่

ที่อยู่ติดต่อได้สะดวก

39 หมู่ที่ 2 ตำบลท่าเตื่อ อำเภอดอยเต่า จังหวัดเชียงใหม่

โทรศัพท์ 081-9938673 โทรสาร -

E-mail

-

## 9. รางวัล/เกียรติคุณที่ได้รับ (ระบุชื่อรางวัล/เกียรติคุณที่ได้รับ หน่วยงานที่มอบ ปีที่ได้รับ)

-

## 10. ผู้เรียบเรียงข้อมูล/ ผู้บันทึกข้อมูล/ รายชื่อคณะกรรมการคัดสรรรางวัลวัฒนธรรม ผู้รับรองความถูกต้องของข้อมูล

ผู้เรียบเรียงข้อมูล นายสุพจน์ วิโรจน์รัตโนดม

ตำแหน่ง นักวิชาการวัฒนธรรมชำนาญการ

วัน/เดือน/ปี ที่เรียบเรียงข้อมูล วันที่ 24 เดือน ตุลาคม ปี พ.ศ. 2557

ผู้บันทึกข้อมูล นายสุพจน์ วิโรจน์รัตโนดม

ตำแหน่ง นักวิชาการวัฒนธรรมชำนาญการ

รายชื่อคณะกรรมการคัดสรรรางวัลวัฒนธรรม ผู้รับรองความถูกต้องของข้อมูล

1. นางมีนา กันทะยอม

ตำแหน่ง ประธานกรรมการ

2. นางชลธิชา ยะมั่ง

ตำแหน่ง กรรมการ

3. นางจรรยา ธิยานันท์

ตำแหน่ง เลขานุการ

ผู้ตรวจสอบและอนุมัติ

ตำแหน่ง วัฒนธรรมจังหวัด

วัน/เดือน/ปี ที่อนุมัติ วันที่ - เดือน - ปี พ.ศ. 25