

## จังหวัดกาฬสินธุ์

### ระดับการคัดสรร

ตำบล

### 1. ชื่ออาหาร

ชื่อหลัก : แกงผักหวาน

ชื่ออื่นๆ เช่น ชื่อภาษาถิ่น (ถ้ามี):

### 2. แหล่ง

ชุมชน บ้านด่านเม็ก อำเภอสว่าง (คำม่วง) ตำบล สว่าง

### 3. ประเภทอาหาร

3.1 หมวดหมู่ อาหารพื้นถิ่น

3.2 ลักษณะ คาว

แกงผักหวานปลาแห้ง

ส่วนผสม แกงผักหวาน

ผักหวานป่า 100 กรัม

วุ้นเส้น 50 กรัม

ปลาแห้ง 50 กรัม

เครื่องแกง แกงผักหวาน

พริกชี้ฟ้าแห้ง 5 เม็ด

กระเทียม 5 กลีบ

หอมแดง 5 หัว

กะปิ 1 ช้อนชา

เกลือ 1 ช้อนชา

วิธีทำ แกงผักหวาน

โขลกเครื่องแกงรวมกันให้ละเอียด ต้มน้ำ พอเดือด ละลายเครื่องแกงในน้ำเดือด ใส่ปลาแห้ง ต้มจนปลานุ่ม ใส่ผักหวานป่า ต้มผักจนสุก ใส่วุ้นเส้น คนให้เข้ากัน ปิดไฟ

### 4. ความเป็นมา (ภูมิหลัง/ความเชื่อ) /อัตลักษณ์ (ที่โดดเด่น) /ความสำคัญและคุณค่าทางสังคมและทางจิตใจที่มีในวิถีการดำเนินชีวิตของชุมชน นั้นๆ

ความเป็นมา (ภูมิหลัง/ความเชื่อ)

อัตลักษณ์ (ที่โดดเด่น)

ความสำคัญและคุณค่าทางสังคมและทางจิตใจที่มีในวิถีการดำเนินชีวิตของชุมชน นั้นๆ

## 5. องค์ประกอบของอาหาร (สูตร)

### แกงผักหวานปลาแห้ง

ส่วนผสม แกงผักหวาน

ผักหวานป่า 100 กรัม

วุ้นเส้น 50 กรัม

ปลาแห้ง 50 กรัม

เครื่องแกง แกงผักหวาน

พริกชี้ฟ้าแห้ง 5 เม็ด

กระเทียม 5 กลีบ

หอมแดง 5 หัว

กะปิ 1 ช้อนชา

เกลือ 1 ช้อนชา

### วิธีทำ แกงผักหวาน

โขลกเครื่องแกงรวมกันให้ละเอียด ต้มน้ำ พอเดือด ละลายเครื่องแกงในน้ำเดือด ใส่ปลาแห้ง ต้มจนปลานุ่ม ใส่ผักหวานป่า ต้มผักจนสุก ใส่วุ้นเส้น คนให้เข้ากัน ปิดไฟ

## 6. วิธีการ ประกอบอาหาร (บรรยายพร้อมแนบภาพนิ่งเป็นไฟล์นามสกุล JPEG หรือ TIFF ไม่น้อยกว่า 10 ภาพ ที่แสดงให้เห็นถึงรูปแบบดั้งเดิมและรูปแบบที่ปรับปรุงยุค และภาพเคลื่อนไหว ลงแผ่นซีดี/วีซีดี จำนวน 1 แผ่น)

บรรยาย รูปแบบ วิธีการ แบบดั้งเดิม

(แนบภาพนิ่งเป็นไฟล์นามสกุล JPEG หรือ TIFF ไม่น้อยกว่า ๑๐ ภาพ ที่แสดงให้เห็นถึงรูปแบบดั้งเดิม และภาพเคลื่อนไหว ลงแผ่นซีดี/วีซีดี)

บรรยาย รูปแบบ วิธีการ แบบปรับปรุงยุค(ถ้ามี)

(แนบภาพนิ่งเป็นไฟล์นามสกุล JPEG หรือ TIFF ไม่น้อยกว่า ๑๐ ภาพ ที่แสดงให้เห็นถึงรูปแบบที่ปรับปรุงยุค และภาพเคลื่อนไหว ลงแผ่นซีดี/วีซีดี)

## 7. การสร้างงานและรายได้

7.1 มีความสามารถในการผลิตเชิงปริมาณ พร้อมแสดง สาธิตและจำหน่ายในโอกาสต่างๆ

มี

(ระบุเหตุผล)

เป็นอาหารพื้นบ้านในท้องถิ่น ตามฤดูกาล

7.2 การสร้างงานและรายได้ (ต่อครอบครัว/ชุมชน)

ไม่มี

#### 8. ชื่อ – สกุล ผู้ประกอบการหรือกลุ่มผู้ประกอบการ

ชื่อ – สกุล ผู้ประกอบการหรือกลุ่มผู้ประกอบการ

นางสาวอุษาวรรณ นามศิริ

ชื่อ และที่อยู่ของร้านจำหน่ายอาหาร

ตำบลสำราญ อำเภอสามชัย จังหวัดกาฬสินธุ์

ที่อยู่ติดต่อได้สะดวก

ตำบลสำราญ อำเภอสามชัย จังหวัดกาฬสินธุ์

โทรศัพท์ 0850129489 โทรสาร

E-mail

#### 9. รางวัล/เกียรติคุณที่ได้รับ (ระบุชื่อรางวัล/เกียรติคุณที่ได้รับ หน่วยงานที่มอบ ปีที่ได้รับ)

ไม่มีรางวัล

#### 10. ผู้เรียบเรียงข้อมูล/ ผู้บันทึกข้อมูล/ รายชื่อคณะกรรมการคัดสรรรางวัลวัฒนธรรม ผู้รับรองความถูกต้องของข้อมูล

ผู้เรียบเรียงข้อมูล นายณัฐวุฒิ อุ่นคำศรี

ตำแหน่ง สันทนาการ

วัน/เดือน/ปี ที่เรียบเรียงข้อมูล วันที่ 10 เดือน สิงหาคม ปี พ.ศ. 2557

ผู้บันทึกข้อมูล นายณัฐวุฒิ อุ่นคำศรี

ตำแหน่ง สันทนาการ

รายชื่อคณะกรรมการคัดสรรรางวัลวัฒนธรรม ผู้รับรองความถูกต้องของข้อมูล

1.

ตำแหน่ง

2.

ตำแหน่ง

3.

ตำแหน่ง

ผู้ตรวจสอบและอนุมัติ

ตำแหน่ง วัฒนธรรมจังหวัด

วัน/เดือน/ปี ที่อนุมัติ วันที่ 10 เดือน สิงหาคม ปี พ.ศ. 2557