

รากวัฒนธรรม อาหาร

ระดับการคัดสรร

อำเภอ

1. ชื่ออาหาร

ชื่อหลัก : แกงฮุน

ชื่ออื่นๆ เช่น ชื่อภาษาถิ่น (ถ้ามี):

2. แหล่ง

ชุมชน อำเภอ เจริญพระเกียรติ ตำบล ห้วยโก๋น

3. ประเภทอาหาร

3.1 หมวดย่อย

3.2 ลักษณะ อาหารในชีวิตประจำวัน

ความเป็นมาและอัตลักษณ์ (ภูมิหลัง ความเชื่อ อัตลักษณ์ที่โดดเด่น ความสำคัญและคุณค่าทางสังคม จิตใจ วิธีการดำเนินชีวิตของชุมชน)

ความเป็นมา แกงฮุนหรือแกงแคเป็นอาหารหลักของประชาชนทุกหมู่บ้านในพื้นที่อำเภอ เจริญพระเกียรติ เนื่องจากเป็นอาหารที่หาง่าย สะดวกในการประกอบอาหาร พืชผักสดหาได้ง่ายในพื้นที่ เนื่องจากอากาศ เย็น ทำให้ต้นไม่มีความเสียหายเป็นประจำทุกฤดูกาล สำหรับเครื่องปรุงแต่งรสชาติ ขึ้นอยู่กับการกระทำของแม่บ้านหรือแม่ครัว รสชาติของผักสดทำให้มีรสชาติที่หอม หวาน เมื่อนำมาปรุงแต่งด้วย เนื้อสัตว์ เช่น เนื้อวัว เนื้อสุกร หรือเนื้อไก่ ในหมู่บ้าน ชุมชน หรือครอบครัวมีงานมงคลหรืองาน อวมงคล แม่บ้านจะประกอบอาหารคือทำแกงฮุนในแรกหรือวันสุดท้าย เพราะต้องให้ผู้ที่มีร่วมงานเป็น จำนวนมากได้รับประทานพร้อมกับข้าวเหนียว

4. ความเป็นมา (ภูมิหลัง/ความเชื่อ) /อัตลักษณ์ (ที่โดดเด่น) /ความสำคัญและคุณค่าทางสังคมและทางจิตใจที่มีในวิถีการดำเนินชีวิตของชุมชน นั้นๆ

ความเป็นมา (ภูมิหลัง/ความเชื่อ)

อัตลักษณ์ (ที่โดดเด่น)

ความสำคัญและคุณค่าทางสังคมและทางจิตใจที่มีในวิถีการดำเนินชีวิตของชุมชน นั้นๆ

5. องค์ประกอบของอาหาร (สูตร)

องค์ประกอบของอาหาร (สูตร)

- เนื้อวัว เนื้อสุกร หรือเนื้อไก่

เครื่องปรุง

- พริกสด หรือ พริกแห้ง
- ตะไคร้ซอย
- ข่าหั่น
- กระเทียม
- หอมแดง
- กะปิ
- ปลาร้าบดละเอียด
- เกลือหรือน้ำปลา
- น้ำมันพืช
- เครื่องปรุงรส

ผัก

- ใบพริก
- ถั่วฝักยาว
- มะเขือเปราะ
- มะเขือพวง
- ใบพญายอ
- ดอกจาวแห้ง
- ดอกแค
- หน่อหวาย หรือ ผักสด ตามฤดูกาล
- ผักเผ็ด
- ใบมะกรูด
- ชะอม
- ใบชะพลู

วิธีการประกอบอาหาร

- นำเนื้อ หรือไก่ สับเป็นชิ้นพอคำ
- เด็ดหรือหั่นผักสดทุกชนิด ล้างให้สะอาด พักทิ้งไว้
- นำส่วนผสมมาโขลกให้ละเอียดเพื่อทำเป็นเครื่องแกง
- เจียวกระเทียมที่สับแล้วพอเหลือง ใส่เครื่องแกงลงผัดให้หอม
- ใส่เนื้อหรือ ไก่ ผัดให้สุก
- ใส่น้ำพอน้ำมันหรือไก่ ตั้งต่อให้เดือด
- เติมเครื่องปรุงรส
- ใส่ผักประเภทสุกยาก ก่อนแล้วตามด้วยผักที่สุกง่าย คนให้เข้ากัน ยกลง
- ตักเสิร์ฟ พร้อมข้าวเหนียว

6. วิธีการ ประกอบอาหาร (บรรยายพร้อมแนบภาพนิ่งเป็นไฟล์นามสกุล JPEG หรือ TIFF ไม่น้อยกว่า 10 ภาพ ที่แสดงให้เห็นถึงรูปแบบดั้งเดิมและรูปแบบที่ปรับเปลี่ยน และภาพเคลื่อนไหว ลงแผ่นซีดี/วีซีดี จำนวน 1 แผ่น)

บรรยาย รูปแบบ วิธีการ แบบดั้งเดิม

(แนบภาพนิ่งเป็นไฟล์นามสกุล JPEG หรือ TIFF ไม่น้อยกว่า ๑๐ ภาพ ที่แสดงให้เห็นถึงรูปแบบดั้งเดิม และภาพเคลื่อนไหว ลงแผ่นซีดี/วีซีดี)



บรรยาย รูปแบบ วิธีการ แบบปรับเปลี่ยน(ถ้ามี)

(แนบภาพนิ่งเป็นไฟล์นามสกุล JPEG หรือ TIFF ไม่น้อยกว่า ๑๐ ภาพ ที่แสดงให้เห็นถึงรูปแบบที่ปรับเปลี่ยน และภาพเคลื่อนไหว ลงแผ่นซีดี/วีซีดี)







7. การสร้างงานและรายได้

7.1 มีความสามารถในการผลิตเชิงปริมาณ พร้อมแสดง สาคิตและจำหน่ายในโอกาสต่างๆ
มี

(ระบุเหตุผล)

7.2 การสร้างงานและรายได้ (ต่อครอบครัว/ชุมชน)

8. ชื่อ – สกุล ผู้ประกอบการหรือกลุ่มผู้ประกอบการ

ชื่อ – สกุล ผู้ประกอบการหรือกลุ่มผู้ประกอบการ

กลุ่มแม่บ้าน บ้านห้วยโก้น ตำบลห้วยโก้น อำเภอลือพระเกียรติ จังหวัดน่าน

ชื่อ และที่อยู่ของร้านจำหน่ายอาหาร

ที่อยู่ติดต่อได้สะดวก

โทรศัพท์ โทรสาร

E-mail

9. รางวัล/เกียรติคุณที่ได้รับ (ระบุชื่อรางวัล/เกียรติคุณที่ได้รับ หน่วยงานที่มอบ ปีที่ได้รับ)

-

10. ผู้เรียบเรียงข้อมูล/ ผู้บันทึกข้อมูล/ รายชื่อคณะกรรมการคัดสรรรางวัลวัฒนธรรม ผู้รับรองความถูกต้องของข้อมูล

ผู้เรียบเรียงข้อมูล

ตำแหน่ง

วัน/เดือน/ปี ที่เรียบเรียงข้อมูล วันที่ เดือน ปี พ.ศ. 25

ผู้บันทึกข้อมูล

ตำแหน่ง

รายชื่อคณะกรรมการคัดสรรรางวัลวัฒนธรรม ผู้รับรองความถูกต้องของข้อมูล

1.

ตำแหน่ง

2.

ตำแหน่ง

3.

ตำแหน่ง

ผู้ตรวจสอบและอนุมัติ

ตำแหน่ง วัฒนธรรมจังหวัด

วัน/เดือน/ปี ที่อนุมัติ วันที่ เดือน ปี พ.ศ. 25