

รากวัฒนธรรม อาหาร

ระดับการคัดสรร

ตำบล

1. ชื่ออาหาร

ชื่อหลัก : แกงบอน

ชื่ออื่นๆ เช่น ชื่อภาษาถิ่น (ถ้ามี):

2. แหล่ง

ชุมชน อำเภอ นาหมื่น ตำบล ปิงหลวง

3. ประเภทอาหาร

3.1 หมวดย่อย

3.2 ลักษณะ คาว

4. ความเป็นมา (ภูมิหลัง/ความเชื่อ) /อัตลักษณ์ (ที่โดดเด่น) /ความสำคัญและคุณค่าทางสังคมและทางจิตใจที่มีในวิถีการดำเนินชีวิตของชุมชน นั้นๆ

ความเป็นมา (ภูมิหลัง/ความเชื่อ)

แกงบอน เป็นอาหารที่บรรพบุรุษได้สืบทอดต่อ ๆ กันมาแต่โบราณ (บอน เป็นพืชประเภทเผือกมัน ชอบขึ้นตามริมน้ำที่มีน้ำซึมซับตลอดปี) เป็นอาหารชนิดหนึ่งที่ชุมชนในหมู่บ้านนิยมทำกินในครอบครัวมาเป็นเวลานาน ตั้งแต่บรรพบุรุษ เนื่องจากวัสดุที่นำมาประกอบอาหาร หาง่าย มีในท้องถิ่นทุกฤดูกาล และไม่มีสารพิษเจือปน แต่มีคุณค่าทางอาหารสูง

อัตลักษณ์ (ที่โดดเด่น)

ความสำคัญและคุณค่าทางสังคมและทางจิตใจที่มีในวิถีการดำเนินชีวิตของชุมชน นั้นๆ

5. องค์ประกอบของอาหาร (สูตร)

เครื่องปรุง

๑. บอน
๒. ปลาร้า
๓. ตะไคร้
๕. มะกรูด
๖. พริกแห้ง
๗. ใบมะกรูด
๘. หอมแดง
๙. ใบแมงลัก
๑๐. จักคาน
๑๑. กระเทียม
๑๒. ใบผักชะอม
๑๓. เกลือ
๑๔. หนั้วหรือหนั้วควาย
๑๕. กะปิ

วิธีการทำ

๑. นำพริกแห้ง หัวหอม กระเทียม เกลือกะปิ ปลาร้า (ปลาร้าต้องสับให้ละเอียด) โขลกรวมกันให้ละเอียดเป็นน้ำพริกแกง
๒. เอาหนั้วหรือหนั้วควายเผาไฟ ชูดทำความสะอาดดีแล้ว หั่นเป็นชิ้นเล็ก ๆ ต้มจนเปื่อย แล้วเอาน้ำพริกละลายให้เข้ากัน
๓. นำบอนและหีบบอนที่หั่นแล้วเป็นท่อน ๆ ลงต้มกับหนั้วหรือหนั้วควาย เคี่ยวจนเนื้อบอนและ โดยอาจจะใช้ทัพพีคนบ่อย ๆ หรืออาจใช้ไม้ปั่นให้บอนและ ใส่ น้ำมะกรูด, จักคาน, ผักชะอม แล้วยกลงจากเตาไฟรับประทานได้

6. วิธีการ ประกอบอาหาร (บรรยายพร้อมแนบภาพนิ่งเป็นไฟล์นามสกุล JPEG หรือ TIFF ไม่น้อยกว่า 10 ภาพ ที่แสดงให้เห็นถึงรูปแบบดั้งเดิมและรูปแบบที่ปรับปรุงยุค และภาพเคลื่อนไหว ลงแผ่นซีดี/วีซีดี จำนวน 1 แผ่น)

บรรยาย รูปแบบ วิธีการ แบบดั้งเดิม	บรรยาย รูปแบบ วิธีการ แบบปรับปรุงยุค(ถ้ามี)
(แนบภาพนิ่งเป็นไฟล์นามสกุล JPEG หรือ TIFF ไม่น้อยกว่า ๑๐ ภาพ ที่แสดงให้เห็นถึงรูปแบบดั้งเดิม และภาพเคลื่อนไหว ลงแผ่นซีดี/วีซีดี)	(แนบภาพนิ่งเป็นไฟล์นามสกุล JPEG หรือ TIFF ไม่น้อยกว่า ๑๐ ภาพ ที่แสดงให้เห็นถึงรูปแบบที่ปรับปรุงยุค และภาพเคลื่อนไหว ลงแผ่นซีดี/วีซีดี)

7. การสร้างงานและรายได้

7.1 มีความสามารถในการผลิตเชิงปริมาณ พร้อมแสดง สถิติและจำหน่ายในโอกาสต่างๆ
มี

(ระบุเหตุผล)

7.2 การสร้างงานและรายได้ (ต่อครอบครัว/ชุมชน)

8. ชื่อ – สกุล ผู้ประกอบการหรือกลุ่มผู้ประกอบการ

ชื่อ – สกุล ผู้ประกอบการหรือกลุ่มผู้ประกอบการ

กลุ่มแม่บ้านตำบลปึงหลวง

ชื่อ และที่อยู่ของร้านจำหน่ายอาหาร

ตำบลปึงหลวง อำเภอนาหมื่น จังหวัดน่าน

ที่อยู่ติดต่อได้สะดวก

โทรศัพท์ โทรสาร

E-mail

9. รางวัล/เกียรติคุณที่ได้รับ (ระบุชื่อรางวัล/เกียรติคุณที่ได้รับ หน่วยงานที่มอบ ปีที่ได้รับ)

-

10. ผู้เรียบเรียงข้อมูล/ ผู้บันทึกข้อมูล/ รายชื่อคณะกรรมการคัดสรรรางวัลวัฒนธรรม ผู้รับรองความถูกต้องของข้อมูล

ผู้เรียบเรียงข้อมูล

ตำแหน่ง

วัน/เดือน/ปี ที่เรียบเรียงข้อมูล วันที่ เดือน ปี พ.ศ. 25

ผู้บันทึกข้อมูล

ตำแหน่ง

รายชื่อคณะกรรมการคัดสรรรางวัลวัฒนธรรม ผู้รับรองความถูกต้องของข้อมูล

1.

ตำแหน่ง

2.

ตำแหน่ง

ผู้ตรวจสอบและอนุมัติ

ตำแหน่ง วัฒนธรรมจังหวัด

วัน/เดือน/ปี ที่อนุมัติ วันที่ เดือน ปี พ.ศ. 25

