

รากวัฒนธรรม อาหาร

ระดับการคัดสรร

อำเภอ

1. ชื่ออาหาร

ชื่อหลัก : ยำผักพื้นบ้าน(ตะไคร้)

ชื่ออื่นๆ เช่น ชื่อภาษาถิ่น (ถ้ามี):

2. แหล่ง

ชุมชน อำเภอ พะโต๊ะ ตำบล -

3. ประเภทอาหาร

3.1 หมวดหมู่ อาหารสุขภาพ

3.2 ลักษณะ คาว

4. ความเป็นมา (ภูมิหลัง/ความเชื่อ) /อัตลักษณ์ (ที่โดดเด่น) /ความสำคัญและคุณค่าทางสังคมและทางจิตใจที่มีในวิถีการดำเนินชีวิตของชุมชน นั้นๆ

ความเป็นมา (ภูมิหลัง/ความเชื่อ)

ตะไคร้มีมาตั้งแต่โบราณเป็นสิ่งที่จำเป็นสำหรับปรุงอาหารในครัวเรือนและชีวิตประจำวัน ตะไคร้เป็นสมุนไพรชนิดหนึ่งที่นิยมปลูกและทุกครัวเรือนต้องมีการปลูกตะไคร้ไว้เป็นเครื่องปรุง

อัตลักษณ์ (ที่โดดเด่น)

ความสำคัญและคุณค่าทางสังคมและทางจิตใจที่มีในวิถีการดำเนินชีวิตของชุมชน นั้นๆ

ตะไคร้มีอยู่ทั่วไป ทุกบ้าน ปัจจุบันมีการนำตะไคร้มาแปรรูปเป็นอาหาร เป็นเครื่องดื่ม เป็นชาสำหรับขง สิ่งที่ขาดไม่ได้ที่จะต้องมิตะไคร้ก็คือเครื่องแกงเผ็ดหรือเครื่องแกงคั่วและยังนำมาแปรรูปเป็นยาคือยาคือตะไคร้เป็นน้ำพริก ซึ่งทำรายได้ให้กับกลุ่มที่ทำน้ำพริกและสามารถนำไปแปรรูปอาหารประเภทอื่นๆ ได้อีก ตะไคร้ได้เพิ่ม

มูลค่าจากการแปรรูปมาเป็นเครื่องแกง ยำ น้ำพริก เครื่องต้มยำ ซา ทำให้สร้างคุณค่าทางอาหารและคุณค่าทางสังคมได้เป็นอย่างดี ตะไคร้ยังมีสรรพคุณทางยาได้ด้วยเช่น ช่วยขับลม

5. องค์ประกอบของอาหาร (สูตร)

- ๑. ตะไคร้
- ๒. หอม
- ๓. กระเทียม
- ๔. พริก
- ๕. น้ำตาล
- ๖. เกลือ
- ๗. มะพร้าวคั่ว
- ๘. ถั่วลิสงคั่ว
- ๙. น้ำมะนาว

6. วิธีการ ประกอบอาหาร (บรรยายพร้อมแนบภาพนิ่งเป็นไฟล์นามสกุล JPEG หรือ TIFF ไม่น้อยกว่า 10 ภาพ ที่แสดงให้เห็นถึงรูปแบบดั้งเดิมและรูปแบบที่ปรับเปลี่ยน และภาพเคลื่อนไหว ลงแผ่นซีดี/วีซีดี จำนวน 1 แผ่น)

บรรยาย รูปแบบ วิธีการ แบบดั้งเดิม (แนบภาพนิ่งเป็นไฟล์นามสกุล JPEG หรือ TIFF ไม่น้อยกว่า ๑๐ ภาพ ที่แสดงให้เห็นถึงรูปแบบดั้งเดิม และภาพเคลื่อนไหว ลงแผ่นซีดี/วีซีดี)	บรรยาย รูปแบบ วิธีการ แบบปรับเปลี่ยน(ถ้ามี) (แนบภาพนิ่งเป็นไฟล์นามสกุล JPEG หรือ TIFF ไม่น้อยกว่า ๑๐ ภาพ ที่แสดงให้เห็นถึงรูปแบบที่ปรับเปลี่ยน และภาพเคลื่อนไหว ลงแผ่นซีดี/วีซีดี)
---	---

7. การสร้างงานและรายได้

- 7.1 มีความสามารถในการผลิตเชิงปริมาณ พร้อมแสดง สาคิตและจำหน่ายในโอกาสต่างๆ มี (ระบุเหตุผล)
- 7.2 การสร้างงานและรายได้ (ต่อครอบครัว/ชุมชน)

8. ชื่อ – สกุล ผู้ประกอบการหรือกลุ่มผู้ประกอบการ

ชื่อ – สกุล ผู้ประกอบการหรือกลุ่มผู้ประกอบการ

นางจรัสศรี อินทรสุวรรณ

ชื่อ และที่อยู่ของร้านจำหน่ายอาหาร

ที่อยู่ติดต่อได้สะดวก

๑๐๓ หมู่ที่ ๑๓ ตำบลพะโต๊ะ อำเภอพะโต๊ะ จังหวัดชุมพร

โทรศัพท์ ๐๘ ๙๕๙๒ ๘๓๕๓ โทรสาร

E-mail

9. รางวัล/เกียรติคุณที่ได้รับ (ระบุชื่อรางวัล/เกียรติคุณที่ได้รับ หน่วยงานที่มอบ ปีที่ได้รับ)

รางวัลรองชนะเลิศ อันดับ ๒ จากโรงพยาบาลหลังสวน ปี ๒๕๕๖

10. ผู้เรียบเรียงข้อมูล/ ผู้บันทึกข้อมูล/ รายชื่อคณะกรรมการคัดสรรรางวัลวัฒนธรรม ผู้รับรองความถูกต้องของข้อมูล

ผู้เรียบเรียงข้อมูล นายอภิวัฒน์ จงดู

ตำแหน่ง นักวิชาการวัฒนธรรมชำนาญการ

วัน/เดือน/ปี ที่เรียบเรียงข้อมูล วันที่ - เดือน - ปี พ.ศ. 25

ผู้บันทึกข้อมูล

ตำแหน่ง

รายชื่อคณะกรรมการคัดสรรรางวัลวัฒนธรรม ผู้รับรองความถูกต้องของข้อมูล

1.

ตำแหน่ง

2.

ตำแหน่ง

3.

ตำแหน่ง

ผู้ตรวจสอบและอนุมัติ

ตำแหน่ง วัฒนธรรมจังหวัด

วัน/เดือน/ปี ที่อนุมัติ วันที่ - เดือน - ปี พ.ศ. 25