

ผัดไทย

ผัดไทย หมายถึง อาหารประเภทผัดที่นำเอาถั่วงอกเส้นเล็กแบน มาผัดกับกระเทียม เต้าหู้ หัวไชโป๊สับ ถั่วงอก กุ้งแช่ไข่ กุ้งแห้ง ปูรสด้วยน้ำมะขามเปียก น้ำตาลปีบ น้ำปลา พริกแห้งป่น เติมน้ำมัน ด้วยถั้วลิสงคั่ว ป่นหยาบ นิยมรับประทานกับหัวปลี ใบบัวบก กุ้งแช่และถั่วงอก

การทำผัดไทยได้รับอิทธิพลมาจากการใช้เส้นก๋วยเตี๋ยวของจีนมาประกอบอาหาร โดยเป็นที่รู้จัก และแพร่หลายตั้งแต่สมัย จอมพล ป. พิบูลสงคราม ที่ได้รณรงค์ให้คนไทยหันมารับประทานผัดไทย เพราะเป็น การสร้างความสามัคคีและความรักชาติ รวมทั้งลดการบริโภคข้าวในช่วงเศรษฐกิจตกต่ำอันเนื่องมาจากภาวะ สงคราม

ผัดไทยเป็นอาหารรับประทานง่าย มีขายทั่วไปและมีรสชาติอร่อย นอกจากนี้ยังมีสูตรวิธีการปรุง และเทคนิคเฉพาะตัวแตกต่างกันไป ผัดไทยมีรสชาติที่แสดงถึงความเป็นไทยและแตกต่างจากก๋วยเตี๋ยว ชาติอื่นๆ เนื่องจากการใช้น้ำปรุง ๓ รส ที่ได้จาก น้ำปลา น้ำตาลปีบ และน้ำมะขาม เมื่อนำมาผสมกันจึงได้ รสชาติที่กลมกล่อมลงตัว