

รากวัฒนธรรม อาหาร

ระดับการคัดสรร

อำเภอ

1. ชื่ออาหาร

ชื่อหลัก : ขนมอาเกาะ

ชื่ออื่นๆ เช่น ชื่อภาษาถิ่น (ถ้ามี):

2. แหล่ง

ชุมชน บ้านบาโง อำเภอ เมือง ตำบล ลำภู

3. ประเภทอาหาร

3.1 หมวดย่อย อาหารพื้นถิ่น

3.2 ลักษณะ หวาน

ขนมอาเกาะ เป็นขนมที่นิยมรับประทานในช่วงเดือนรอมฎอน ช่วงละศีลอดคือหลังจากพระอาทิตย์ตกดิน อาหารคาวหวาน ซึ่งเป็นขนมพื้นบ้านต่างๆ ซึ่งถ้าไม่ใช่ในช่วงเทศกาลถือศีลอดจะหารับประทานได้ยาก แต่พอถึงช่วงถือศีลอดจะมีขนมให้เลือกซื้อละลานตา รวมถึงขนมอาเกาะ ซึ่งถือว่าเป็นช่วงเวลาพิเศษของชาวไทยมุสลิมใน ๓ จังหวัดชายแดนภาคใต้

4. ความเป็นมา (ภูมิหลัง/ความเชื่อ) /อัตลักษณ์ (ที่โดดเด่น) /ความสำคัญและคุณค่าทางสังคมและทางจิตใจที่มีในวิถีการดำเนินชีวิตของชุมชน นั้นๆ

ความเป็นมา (ภูมิหลัง/ความเชื่อ)

ดินแดนสามจังหวัดชายแดนภาคใต้คงเต็มไปด้วยความหลากหลายทางวัฒนธรรม แม้บางพื้นที่จะเกิดเหตุการณ์ ไม่สงบ แต่ในชุมชนหลายแห่งยังคงงามและน่าเรียนรู้ "ขนม" เป็นอีกหนึ่งสิ่งที่น่าสนใจ ทั้งกรรมวิธีรสชาติ และเรื่องราวที่มาพร้อมขนมต่างๆ เช่น ขนมกุยฮะจิ หรือขนมสังขยาน้ำตาลไหม้ ทุกบ้านจะทำเพื่อเตรียมรองรับแขกหรือญาติมิตรที่มาเยี่ยมเยียนในวันรายอ หรือแจกจ่ายให้เพื่อนบ้าน บ้างทำตูปะ หรือข้าวต้มเหนียวใบกะพ้อ สิ่งที่น่าสนใจคือเรื่องอาหารการกินช่วงเดือนรอมฎอน ช่วงละศีลอดคือหลังจากพระอาทิตย์ตกดิน อาหารคาวหวานมีให้เลือกมากมาย โดยเฉพาะขนมพื้นบ้านต่างๆ ที่มีหลากหลายชนิด บางชนิดถ้าไม่ใช่ช่วงเทศกาลจะหารับประทานยากมาก แต่พอถึงช่วงถือศีลอดจะมีขนมให้เลือกซื้อละลานตา ถือว่าเป็นช่วงเวลาพิเศษของชาวไทยมุสลิม หากเอ่ยถึงขนมโบราณดั้งเดิมต้องนึกถึงชุมชนบ้านบาโง จ.นราธิวาส ชุมชนเก่าแก่ขึ้นชื่อเรื่องขนมพื้นบ้านคือ ขนมอาเกาะ มีชื่อเสียงได้รับการยอมรับมายาวนาน ขนมฝีมือชาวบ้านเป็นที่รู้จักนิยมบริโภคของคนในพื้นที่จังหวัดชายแดนใต้ และส่งไปขายไกลถึงประเทศมาเลเซีย

อัตลักษณ์ (ที่โดดเด่น)

ขนมอาเกาะ บ้านบาโง หมู่ ๑๑ ตำบลลำภู อำเภอเมืองนราธิวาส จังหวัดนราธิวาส เป็นขนมพื้นเมืองที่มี

ชื่อเสียงของจังหวัดนราธิวาส มีลักษณะพิเศษที่มีการนำไข่เป็ด แทนไข่ไก่ เพื่อให้ขนมไม่เหี่ยวยุบ หนานุ่มกว่า ขนมอาเกาะเจ้าอื่นๆ และมีการใส่ตะไคร้เพื่อกลบกลิ่นคาวของไข่ ทำให้ขนมอาเกาะ มีความหอม หวาน และ หนานุ่ม ขนมอาเกาะบ้านบาโจจึงเป็นขนมที่มีเอกลักษณ์ที่โดดเด่นไม่เหมือนใคร

ความสำคัญและคุณค่าทางสังคมและทางจิตใจที่มีในวิถีการดำเนินชีวิตของชุมชน นั้นๆ

ขนมอาเกาะ จากบ้านบาโจ หมู่ ๑๑ ตำบลลำภู อำเภอเมืองนราธิวาส จังหวัดนราธิวาส ขนมพื้นบ้านมุสลิม เป็นขนมที่มีคุณค่าทางด้านจิตใจ (ฮาลาล) มีคุณประโยชน์ต่อร่างกาย (ถูกหลักโภชนาการ) เป็นทั้งอาหารและ ยา มีคุณค่าทางด้านประเพณีวัฒนธรรม ดังเช่นพิธีเข้าสุนัต ช่วงถือศีลอดเดือนรอมฎอนนิยมรับประทานขนม อาเกาะ และยังสามารถพัฒนาเป็นอาชีพเสริมและอาชีพหลัก เพิ่มรายได้แก่แม่บ้านที่ต้องการช่วยสามี หา รายได้จุนเจือครอบครัว ควบคู่ไปกับการได้ทำหน้าที่สำคัญตามหลักการของศาสนาอิสลาม คือการดูแลสามี และให้ความรักความอบอุ่นแก่ลูกๆ

5. องค์ประกอบของอาหาร (สูตร)

๑. แป้งสาลี
๒. ไข่เป็ด
๓. น้ำตาลแว่น
๔. กะทิสด
๕. น้ำมัน
๖. ตะไคร้

6. วิธีการ ประกอบอาหาร (บรรยายพร้อมแนบภาพนิ่งเป็นไฟล์นามสกุล JPEG หรือ TIFF ไม่น้อยกว่า 10 ภาพ ที่แสดงให้เห็นถึงรูปแบบดั้งเดิมและรูปแบบที่ปรับปรุงยุค และภาพเคลื่อนไหว ลงแผ่นซีดี/วีซีดี จำนวน 1 แผ่น)

บรรยาย รูปแบบ วิธีการ แบบดั้งเดิม

(แนบภาพนิ่งเป็นไฟล์นามสกุล JPEG หรือ TIFF ไม่น้อยกว่า ๑๐ ภาพ ที่แสดงให้เห็นถึงรูปแบบดั้งเดิม และ ภาพเคลื่อนไหว ลงแผ่นซีดี/วีซีดี)

บรรยาย รูปแบบ วิธีการ แบบปรับปรุงยุค(ถ้ามี)

(แนบภาพนิ่งเป็นไฟล์นามสกุล JPEG หรือ TIFF ไม่น้อยกว่า ๑๐ ภาพ ที่แสดงให้เห็นถึงรูปแบบที่ปรับปรุงยุค และ ภาพเคลื่อนไหว ลงแผ่นซีดี/วีซีดี)



นำน้ำตาลแว่นมาบดให้ละเอียด แล้วใส่ในภาชนะ



นำตะไคร้ตำพอแหลกมาผสมกับไข่เป็ด แล้วนำไปผสมกับหัวกะทิจากนั้นใส่น้ำตาลแว่นที่บดละเอียดแล้ว



นำส่วนผสมทั้งหมดตีรวมให้ส่วนผสมทั้งหมดให้เป็นเนื้อเดียวกัน หลังจากนั้นนำไปกรอง



นำขนมที่คนเข้ากันแล้วมาใส่ในภาชนะที่ใช้สำหรับเท



นำขนมใส่ในภาชนะเรียบร้อยแล้ว เทใส่ในแม่พิมพ์



การเทขนมลงในแม่พิมพ์



นำกากมะพร้าวเป็นเชื้อเพลิงให้ความร้อนด้านบนมากกว่า
ด้านล่าง ตั้งไว้ประมาณ ๑๐ นาที



เปิดฝาสังเกตรสของขนมจะแห้ง ฟู เป็นสีน้ำตาลอมเหลือง
แสดงว่าขนมสุกแล้ว ยกลง



เมื่อขนมอาเกาะเย็นลงแล้ว นำมาใส่ในบรรจุภัณฑ์ไว้



ขนมอาเกาะที่ใส่ในบรรจุภัณฑ์เรียบร้อยแล้ว

7. การสร้างงานและรายได้

7.1 มีความสามารถในการผลิตเชิงปริมาณ พร้อมแสดง สาคิตและจำหน่ายในโอกาสต่างๆ
มี

(ระบุเหตุผล)

มีความพร้อมแสดง สาคิตและจำหน่ายขนมอาเกาะในงานและเทศกาลต่างๆ

7.2 การสร้างงานและรายได้ (ต่อครอบครัว/ชุมชน)

มี 25000 บาท/เดือน

8. ชื่อ – สกุล ผู้ประกอบการหรือกลุ่มผู้ประกอบการ

ชื่อ – สกุล ผู้ประกอบการหรือกลุ่มผู้ประกอบการ

นางอัสนะ เจ๊ะมะ

ชื่อ และที่อยู่ของร้านจำหน่ายอาหาร

๙๖/๑๑ บ้านบาโง หมู่ ๑๑ ตำบลลำภู อำเภอเมืองนราธิวาส จังหวัดนราธิวาส ๙๖๐๐๐

ที่อยู่ติดต่อได้สะดวก

๙๖/๑๑ บ้านบาโง หมู่ ๑๑ ตำบลลำภู อำเภอเมืองนราธิวาส จังหวัดนราธิวาส ๙๖๐๐๐

โทรศัพท์ ๐๘๘-๑๘๒๕๔๕๙ โทรสาร -

E-mail

-

9. รางวัล/เกียรติคุณที่ได้รับ (ระบุชื่อรางวัล/เกียรติคุณที่ได้รับ หน่วยงานที่มอบ ปีที่ได้รับ)

-

10. ผู้เรียบเรียงข้อมูล/ ผู้บันทึกข้อมูล/ รายชื่อคณะกรรมการคัดสรรรางวัล/ ผู้รับรองความถูกต้องของข้อมูล

ผู้เรียบเรียงข้อมูล นางสาวเจ๊ะซาฟรา เจ๊ะซู

ตำแหน่ง ผู้ประสานงานวัฒนธรรมประจำอำเภอเมืองนราธิวาส

วัน/เดือน/ปี ที่เรียบเรียงข้อมูล วันที่ 16 เดือน พฤษภาคม ปี พ.ศ. 25

ผู้บันทึกข้อมูล นางสาวเจ๊ะซาฟรา เจ๊ะซู

ตำแหน่ง ผู้ประสานงานวัฒนธรรมประจำอำเภอเมืองนราธิวาส

รายชื่อคณะกรรมการคัดสรรรางวัล/ ผู้รับรองความถูกต้องของข้อมูล

1. นางมัทนา พิชัยฤกษ์

ตำแหน่ง นักวิชาการวัฒนธรรมชำนาญการ

2. -

ตำแหน่ง -

3. -

ตำแหน่ง -

ผู้ตรวจสอบและอนุมัติ -

ตำแหน่ง วัฒนธรรมจังหวัด

วัน/เดือน/ปี ที่อนุมัติ วันที่ - เดือน - ปี พ.ศ. 25