

รากวัฒนธรรม อาหาร

ระดับการคัดสรร

อำเภอ

1. ชื่ออาหาร

ชื่อหลัก : ขนมมารูญ

ชื่ออื่นๆ เช่น ชื่อภาษาถิ่น (ถ้ามี): -

2. แหล่ง

ชุมชน หมู่ 3 บ้านลูโบ๊ะลือซง อำเภอ สุโขทัย - ลก ตำบล บุญยะ

3. ประเภทอาหาร

3.1 หมวดย่อย อาหารพื้นถิ่น

3.2 ลักษณะ อาหารในชีวิตประจำวัน

4. ความเป็นมา (ภูมิหลัง/ความเชื่อ) /อัตลักษณ์ (ที่โดดเด่น) /ความสำคัญและคุณค่าทางสังคมและทางจิตใจที่มีในวิถีการดำเนินชีวิตของชุมชน นั้นๆ

ความเป็นมา (ภูมิหลัง/ความเชื่อ)

อัตลักษณ์ (ที่โดดเด่น)

ความสำคัญและคุณค่าทางสังคมและทางจิตใจที่มีในวิถีการดำเนินชีวิตของชุมชน นั้นๆ

5. องค์ประกอบของอาหาร (สูตร)

๑. แป้งอเนกประสงค์ ๑/๒ กิโลกรัม

๒. กะทิ ๒๕๐ มิลลิลิตร

๓. ไข่ ๑ ฟอง

๔. เกลือ ๒ ช้อนชา

๕. น้ำตาล ๑ ถ้วยตวง

๖. น้ำมัน ๑ ถ้วยตวง

๗. งาดำ ๒ ช้อนโต๊ะ

๘. น้ำ ๑/๒ ถ้วยตวง

๙. สีผสมอาหาร (สีเหลือง) ๑ ช้อน

๑๐. น้ำมันสำหรับทอด ๒ กิโลกรัม

6. วิธีการ ประกอบอาหาร (บรรยายพร้อมแนบภาพนิ่งเป็นไฟล์นามสกุล JPEG หรือ TIFF ไม่น้อยกว่า 10 ภาพ ที่แสดงให้เห็นถึงรูปแบบดั้งเดิมและรูปแบบที่ปรับเปลี่ยนยุค และภาพเคลื่อนไหว ลงแผ่นซีดี/วีซีดี จำนวน 1 แผ่น)

บรรยาย รูปแบบ วิธีการ แบบดั้งเดิม

(แนบภาพนิ่งเป็นไฟล์นามสกุล JPEG หรือ TIFF ไม่น้อยกว่า ๑๐ ภาพ ที่แสดงให้เห็นถึงรูปแบบดั้งเดิม และภาพเคลื่อนไหว ลงแผ่นซีดี/วีซีดี)



๑. เตรียมวัสดุ-อุปกรณ์โดยตวงวัตถุดิบตามสูตรให้เรียบร้อย



๒. ผสมของแห้งในภาชนะโดยเติมแป้ง เกลือ น้ำตาล งาดำ แล้วกวนให้เข้ากัน



๓. ผสมของเหลว ไข่ น้ำมัน แล้วผสมสีในน้ำเปล่า แล้วเติมในส่วนผสมของแห้ง

บรรยาย รูปแบบ วิธีการ แบบปรับเปลี่ยนยุค(ถ้ามี)

(แนบภาพนิ่งเป็นไฟล์นามสกุล JPEG หรือ TIFF ไม่น้อยกว่า ๑๐ ภาพ ที่แสดงให้เห็นถึงรูปแบบที่ปรับเปลี่ยนยุค และภาพเคลื่อนไหว ลงแผ่นซีดี/วีซีดี)



๔. นวดส่วนผสมให้เนียนประมาณ ๓๐ นาที



๕. นำแป้งที่นวดเสร็จแล้วใส่พิมพ์ขนมมารูฏ เพื่อจะทำให้ทอด



๖. ตั้งกระทะ เติมน้ำมันให้ร้อนและหยอดขนม ทอดในน้ำมันที่ร้อน ใช้ไฟปานกลาง



ทอดในน้ำมันให้เหลืองทอง โดยระหว่างทอดต้องหมั่นพลิก
ขนม เพื่อป้องกันไม่ให้ขนมไหม้



๙. พักขนมให้เย็น พร้อมที่บรรจุใส่ภาชนะเพื่อขายต่อไป



ขนมมะรุ๊ก



ชนมมะรุฎ	
----------	--

7. การสร้างงานและรายได้

7.1 มีความสามารถในการผลิตเชิงปริมาณ พร้อมแสดง สถิติและจำหน่ายในโอกาสต่างๆ
มี

(ระบุเหตุผล)

7.2 การสร้างงานและรายได้ (ต่อครอบครัว/ชุมชน)
มี 9000 บาท/เดือน

8. ชื่อ - สกุล ผู้ประกอบการหรือกลุ่มผู้ประกอบการ

ชื่อ - สกุล ผู้ประกอบการหรือกลุ่มผู้ประกอบการ

กลุ่มสตรีหมู่ที่ ๓ ตำบลบุโยะ อำเภอสหัสโก-ลก จังหวัดนราธิวาส

ชื่อ และที่อยู่ของร้านจำหน่ายอาหาร

ม.๓ ตำบลบุโยะ อำเภอสหัสโก-ลก จังหวัดนราธิวาส

ที่อยู่ติดต่อได้สะดวก

กลุ่มสตรี ม.๓ ตำบลบุโยะ อำเภอสหัสโก-ลก จังหวัดนราธิวาส

โทรศัพท์ - โทรสาร

E-mail

-

9. รางวัล/เกียรติคุณที่ได้รับ (ระบุชื่อรางวัล/เกียรติคุณที่ได้รับ หน่วยงานที่มอบ ปีที่ได้รับ)

-

10. ผู้เรียบเรียงข้อมูล/ ผู้บันทึกข้อมูล/ รายชื่อคณะกรรมการคัดสรรรางวัลวัฒนธรรม ผู้รับรองความถูกต้อง
ของข้อมูล

ผู้เรียบเรียงข้อมูล นางสาวกรตีนา บินนิเล๊ะ

ตำแหน่ง ผู้ประสานงานวัฒนธรรมประจำอำเภอสุโขทัย-ลก

วัน/เดือน/ปี ที่เรียบเรียงข้อมูล วันที่ 29 เดือน เมษายน ปี พ.ศ. 2557

ผู้บันทึกข้อมูล นางสาวกรตีนา บินนิเล๊ะ

ตำแหน่ง ผู้ประสานงานวัฒนธรรมประจำอำเภอสุโขทัย-ลก

รายชื่อคณะกรรมการคัดสรรรางวัลวัฒนธรรม ผู้รับรองความถูกต้องของข้อมูล

1. นายสถาปัตย์ สุวรรณมณี

ตำแหน่ง นักวิชาการวัฒนธรรมปฏิบัติการ

2.

ตำแหน่ง

3.

ตำแหน่ง

ผู้ตรวจสอบและอนุมัติ

ตำแหน่ง วัฒนธรรมจังหวัด

วัน/เดือน/ปี ที่อนุมัติ วันที่ - เดือน - ปี พ.ศ. 25