

# รากวัฒนธรรม อาหาร

## ระดับการคัดสรร

อำเภอ

### 1. ชื่ออาหาร

ชื่อหลัก : ขนมนโป๊ะเยาะสมันปลา

ชื่ออื่นๆ เช่น ชื่อภาษาถิ่น (ถ้ามี): -

### 2. แหล่ง

ชุมชน บ้านค่าย อำเภอ เมือง ตำบล กะลุวเหนือ

### 3. ประเภทอาหาร

3.1 หมวดหมู่ อาหารพื้นถิ่น

3.2 ลักษณะ อาหารในชีวิตประจำวัน

นิยมรับประทานในทุกช่วงเวลา เป็นขนมทานเล่น สามารถกินได้ทุกช่วง ไม่ว่าจะเป็นเทศกาลฮารีรายอ เทศกาลละศีลอด เทศกาลเมาลิด หรือแม้กระทั่งการทำบุญขึ้นบ้านใหม่ หรือจะทานเล่นในชีวิตประจำวันก็ได้ สามารถหาซื้อได้ในง่ายตลาด หรือตามร้านค้าทั่วไป

### 4. ความเป็นมา (ภูมิหลัง/ความเชื่อ) /อัตลักษณ์ (ที่โดดเด่น) /ความสำคัญและคุณค่าทางสังคมและทางจิตใจที่มีในวิถีการดำเนินชีวิตของชุมชน นั้นๆ

ความเป็นมา (ภูมิหลัง/ความเชื่อ)

ในจังหวัดนราธิวาส มีของกินอร่อยมากมาย ของกินอย่างหนึ่ง ที่มีมายาวนาน คือ สมันปลา เป็นอาหารที่มีมาตั้งแต่สมัยโบราณ โดยมีประวัติความเป็นมา เนื่องจากจังหวัดนราธิวาสอยู่ติดแถบทะเลอ่าวไทย ชาวบ้านส่วนใหญ่จึงมีอาชีพประมง ทั้งรับประทานเองในครอบครัว และขายตามตลาด แต่เนื่องจากปลาที่จับมาได้ส่วนใหญ่เป็นปลาข้างเขี้ยว หรือชาวบ้านเรียกว่า ปลาสาละเยาะ และมีจำนวนมาก จึงไม่สามารถรับประทานหรือขายให้หมดได้ในวันเดียว ทำให้ปลาเน่าแล้วก็ทิ้งในที่สุด ชาวบ้านจึงเกิดความเสียดาย ชาวบ้านก็คิดวิธีที่จะเพิ่มมูลค่า และเก็บปลาไว้ได้นาน จึงได้คิดค้นการทำสมันปลา เป็นอาหารว่างที่คนทั่วไปนิยมบริโภคกันมาก โดยใช้เป็นกับแกล้มหรือรับประทานกันเล่นๆ หาง่ายและมีรสชาติอร่อย ซึ่งมีเอกลักษณ์ที่โดดเด่นคือความหอม ความสด และความอร่อย ซึ่งในปัจจุบันได้มีการประยุกต์การรับประทานสมันปลา เช่น การรับประทานกับข้าวเหนียว กะหรี่ปั๊ปปิ้งไส้สมันปลา และการใส่สมันปลาในปอเปี๊ยะ หรือที่เรียกว่า ปอเปี๊ยะสมันปลา

อัตลักษณ์ (ที่โดดเด่น)

ขนมนโป๊ะเยาะสมันปลา จัดตั้งขึ้นโดยกลุ่มแม่บ้านบ้านค่าย ตั้งอยู่บ้านค่าย ๑๘๙/๖ ม.๒ ตำบลกะลุวเหนือ อำเภอเมือง จังหวัดนราธิวาส เป็นขนมพื้นบ้านที่มีชื่อเสียงของจังหวัดนราธิวาส มีลักษณะพิเศษที่มีการคิดค้น และได้มีการดัดแปลงสูตรจากขนมนโป๊ะเยาะธรรมดา เป็นขนมนโป๊ะเยาะแบบใส่ไส้สมันปลา เพื่อได้ความกรอบ และความหอมของเนื้อปลา เป็นเอกลักษณ์เฉพาะของขนมชาโก๋บางนรา ผลิตภัณฑ์วันต่อวัน เป็นขนมที่มีความสน

ใหม่ตลอดเวลา จึงเป็นการสร้างรายได้ และอาชีพให้กับคนในหมู่บ้านบ้านค่าย

ความสำคัญและคุณค่าทางสังคมและทางจิตใจที่มีในวิถีการดำเนินชีวิตของชุมชน นั้นๆ  
ขนมปอเปี๊ยะสมุนไพร จากกลุ่มแม่บ้านบ้านค่าย ตั้งอยู่ ๑๘๙/๖ ม.๒ ตำบลกะลุวอเหนือ อำเภอเมือง  
จังหวัดนราธิวาส เป็นสินค้าที่ประชาชนชาวจังหวัดนราธิวาสนิยมรับประทาน เป็นอาหารว่าง และยังเป็นการ  
สร้างรายได้ เสริมอาชีพให้กับคนในชุมชนบ้านค่าย ที่มีความเป็นเอกลักษณ์ด้านกรอบ หอม และความอร่อย  
เป็นการอนุรักษ์ขนมพื้นบ้านที่อยู่คู่ชาวนราธิวาสมาอย่างยาวนาน

## 5. องค์ประกอบของอาหาร (สูตร)

องค์ประกอบในการทำสมุนไพร

๑. ปลาข้างเขี้ยว
๒. กะทิ
๓. หอมแดง
๔. กระเทียม
๕. ตะไคร้ (ทุบพอแหลก)
๖. ส้มแขก
๗. น้ำตาลทราย
๘. เกลือ
๙. พริกแห้ง

องค์ประกอบในการทำปอเปี๊ยะสมุนไพร

๑. แป้งสาลี
๒. น้ำสะอาด
๓. น้ำมัน
๔. สมุนไพร
๕. เกลือ

6. วิธีการ ประกอบอาหาร (บรรยายพร้อมแนบภาพนิ่งเป็นไฟล์นามสกุล JPEG หรือ TIFF ไม่น้อยกว่า 10 ภาพ ที่แสดงให้เห็นถึงรูปแบบดั้งเดิมและรูปแบบที่ปรับประยุกต์ และภาพเคลื่อนไหว ลงแผ่นซีดี/วีซีดี จำนวน 1 แผ่น)

บรรยาย รูปแบบ วิธีการ แบบดั้งเดิม

(แนบภาพนิ่งเป็นไฟล์นามสกุล JPEG หรือ TIFF ไม่น้อยกว่า ๑๐ ภาพ ที่แสดงให้เห็นถึงรูปแบบดั้งเดิม และ

ภาพเคลื่อนไหว ลงแผ่นซีดี/วีซีดี)

บรรยาย รูปแบบ วิธีการ แบบปรับประยุกต์(ถ้ามี)

(แนบภาพนิ่งเป็นไฟล์นามสกุล JPEG หรือ TIFF ไม่น้อยกว่า ๑๐ ภาพ ที่แสดงให้เห็นถึงรูปแบบที่ปรับประยุกต์ และ

ภาพเคลื่อนไหว ลงแผ่นซีดี/วีซีดี)



นำแป้งรีดแบนแล้ว มาตัดให้ได้ขนาด ๖x๒ นิ้ว



นำแป้งที่ตัดเรียบร้อยแล้วมาใส่สמןปลาตรงกลางแล้วห่อ และผูก



ภาพภูมิปัญญาขณะทำขนมปอเปี๊ยะสמןปลา



ตั้งกระทะใส่น้ำมัน รอจนเดือด



ภาพภูมิปัญญาขณะทอดขนมปอเปี๊ยะสมุนไพร



ภาพขนมปอเปี๊ยะสมุนไพรขณะทอด



เมื่อขนมสุกแล้วยกลง สะเด็ดน้ำมัน



นำขนมที่สะเด็ดน้ำมัน มาใส่ในบรรจุภัณฑ์ให้เรียบร้อย



undefined



undefined

## 7. การสร้างงานและรายได้

7.1 มีความสามารถในการผลิตเชิงปริมาณ พร้อมแสดง สาคิตและจำหน่ายในโอกาสต่างๆ  
มี

(ระบุเหตุผล)

สามารถสาธิตและจำหน่ายขนมปอเปี๊ยะสมันปลา ได้ในปริมาณมาก และสามารถจำหน่ายได้ในโอกาสต่าง

7.2 การสร้างงานและรายได้ (ต่อครอบครัว/ชุมชน)

มี 15000 บาท/เดือน

#### 8. ชื่อ – สกุล ผู้ประกอบการหรือกลุ่มผู้ประกอบการ

ชื่อ – สกุล ผู้ประกอบการหรือกลุ่มผู้ประกอบการ

นางต่วนปัตเมาะ วานี

ชื่อ และที่อยู่ของร้านจำหน่ายอาหาร

๑๘๙/๖ ม.๒ บ้านค่าย ตำบลกะลุวอเหนือ อำเภอเมือง จังหวัดนราธิวาส ๙๖๐๐๐

ที่อยู่ติดต่อได้สะดวก

๑๘๙/๖ ม.๒ บ้านค่าย ตำบลกะลุวอเหนือ อำเภอเมือง จังหวัดนราธิวาส ๙๖๐๐๐

โทรศัพท์ ๐๕๒-๑๘๑๑๕๖๕ โทรสาร -

E-mail

-

#### 9. รางวัล/เกียรติคุณที่ได้รับ (ระบุชื่อรางวัล/เกียรติคุณที่ได้รับ หน่วยงานที่มอบ ปีที่ได้รับ)

-

#### 10. ผู้เรียบเรียงข้อมูล/ ผู้บันทึกข้อมูล/ รายชื่อคณะกรรมการคัดสรรรางวัลวัฒนธรรม ผู้รับรองความถูกต้องของข้อมูล

ผู้เรียบเรียงข้อมูล นางสาวเจ๊ะซาฟรา เจ๊ะซู

ตำแหน่ง ผู้ประสานงานวัฒนธรรมประจำอำเภอเมืองนราธิวาส

วัน/เดือน/ปี ที่เรียบเรียงข้อมูล วันที่ 17 เดือน มีนาคม ปี พ.ศ. 2557

ผู้บันทึกข้อมูล นางสาวเจ๊ะซาฟรา เจ๊ะซู

ตำแหน่ง ผู้ประสานงานวัฒนธรรมประจำอำเภอเมืองนราธิวาส

รายชื่อคณะกรรมการคัดสรรรางวัลวัฒนธรรม ผู้รับรองความถูกต้องของข้อมูล

1. นางมัทนา พิชัยฤกษ์

ตำแหน่ง นักวิชาการวัฒนธรรมชำนาญการ

2. -

ตำแหน่ง -

3. -

ตำแหน่ง -

ผู้ตรวจสอบและอนุมัติ -

ตำแหน่ง วัฒนธรรมจังหวัด

วัน/เดือน/ปี ที่อนุมัติ วันที่ - เดือน - ปี พ.ศ. 25